

LYSERØD LØRDAG

En del af STØT BRYSTERNE

Hej Alle

Vi vil som by igen i år støtte op om arrangementet Støt brysterne, vi kan i år tilbyde et varieret program, og håber at ramme rigtig mange.

Vi kan tilbyde følgende:

Spinning

Gåtur

Cykeltur

Fra skrog til mand og Fra skrot til hot

Motionscenteret er åbent

Alle aktiviteter starter lørdag d. 6/10 kl. 10.00 ved Arnum skole, prisen er kr. 100,- pr. person, børn ifølge med voksne er gratis.



Oplev
Melissa &
Victoria fra
MGP 2018 kl.
11.45

Beløbet går ubeskåret til Kræftens Bekæmpelse.

Program for dagen:

Kl.10.00 Mødes alle

Kl.10.10 Aktiviteterne begynder

Kl.12.00 Vi slutter af samlet på skolen, hvor man kan købe grillpølser m/brød for kr. 20,00 . **Beløbet går ubeskåret til Kræftens Bekæmpelse.**
1 stk. øl/vand er gratis.



Pga. planlægning til de forskellige hold ville det være rart med tilmelding, alle er velkomne også hvis du vågner lørdag og har et par timer til en god sag.

Ved spørgsmål og tilmelding kontakt Heidi Skovby på tlf. 61613859

Eller Heidi Schmidt på tlf. 51362238.

Vi ser frem til nogle hyggelige timer.